



TRƯỜNG THPT TRẦN VĂN GIÀU

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023

TỪ NGÀY 02/10/2023 ĐẾN NGÀY 31/10/2023

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÀO
TUẦN 1					
THỨ 2	02/10/2023	THỊT KHO TRỨNG CÁ CƠM CHIÊN GIÒN	CANH CHUA	SỮA CHUA	SU SU
THỨ 3	03/10/2023	CHÁ CẢ THÁC LẮC CHIÊN GÀ RỘT	BẦU	CHUỐI CAU	DƯA LEO
THỨ 4	04/10/2023	HEO CHIÊN XÙ THỊT XÀO ĐẬU COVE	BẮP CẢI	TRÁI CÂY	GIÁ HẸ
THỨ 5	05/10/2023	TRỨNG CHIÊN ĐẬU HŨ DÒN THỊT	KHOAI MỠ	T.TRÁI CÂY	BẮP CẢI
THỨ 6	06/10/2023	HỦ TÍU NAM VANG	KHÔNG	SỮA TRÁI CÂY	KHÔNG
TUẦN 2					
THỨ 2	09/10/2023	CÁ FILLET SỐT CÀ XÍU MAI	CẢI NGỌT	RAU CÂU	SU SU
THỨ 3	10/10/2023	GÀ RAM ĐẬU HŨ CHIÊN NƯỚC MẮM	BÍ ĐỎ	CHUỐI CAU	ĐẬU ĐƯA
THỨ 4	11/10/2023	HEO NẤU ĐẬU THỊT XÁ XÍU	SALAD SOONG	SỮA CHUA	DƯA LEO
THỨ 5	12/10/2023	TRỨNG ỚP LA THỊT KHO TIÊU	BÍ XANH	BÁNH XỐP	CẢI NGỌT
THỨ 6	13/10/2023	CƠM CHIÊN ĐÙI GÀ	SOUP	BÁNH FLAN	KHÔNG
TUẦN 3					
THỨ 2	16/10/2023	ĐẬU HŨ SỐT CÀ CHÁ LỤA KHO TIÊU	CẢI XANH	SỮA TRÁI CÂY	ĐẬU COVE
THỨ 3	17/10/2023	CÁ CƠM CHIÊN GIÒN TÔM RIM THƠM	BẦU	RAU CÂU	GIÁ
THỨ 4	18/10/2023	COLLET RAM TRỨNG CHIÊN THỊT	CANH CHUA	TRÁI CÂY	SU SU
THỨ 5	19/10/2023	LAGU GÀ CHẠO TÔM	ĐU ĐỦ	BÁNH PHÔ MAI	CẢI NGỌT
THỨ 6	20/10/2023	PHỞ BÒ	KHÔNG	BÁNH MÌ CHÀ BÔNG	KHÔNG
TUẦN 4					
THỨ 2	23/10/2023	GÀ KHO SÁ ỚT ĐẬU HŨ CHIÊN NƯỚC MẮM	CẢI NGỌT	BÁNH FLAN	ĐẬU ĐƯA
THỨ 3	24/10/2023	HEO VIÊN TRỨNG CỨT BÒ NẤU ĐẬU	BÍ XANH	CHUỐI CAU	BẮP CẢI
THỨ 4	25/10/2023	BÒ CUỘN ĐẬU ĐƯA TÔM RIM THỊT	RAU MÁ	T.TRÁI CÂY	DƯA LEO
THỨ 5	26/10/2023	XÍU MAI XỐT CÀ THỊT XÀO BÔNG CẢI	SOUP	BÁNH HẠNH NHÂN	GIÁ
THỨ 6	27/10/2023	CƠM TẮM SƯỜN CHẢ	SOUP	SỮA CHUA	KHÔNG
TUẦN 5					
THỨ 2	30/10/2023	NEM NƯỚNG THỊT XÀO LẮN	CANH CHUA	BÁNH RONG BIỂN	CẢI NGỌT
THỨ 3	31/10/2023	CÁ FILLET CHIÊN SÁ ĐẬU HŨ DÒN THỊT	BÍ ĐỎ	SỮA CHUA	BẮP CẢI